



URZĄD MIEJSKI w PRUDNIKU

48-200 Prudnik, ul. Kościuszki 3
tel. 77 406 62 00
fax: 77 406 62 28

e-mail: um@prudnik.pl
www: <https://prudnik.pl>
NIP: 755 00 14 790, REGON: 000526529

OR – VII.0003/161/2024

Prudnik, dn. 08.01.2025r.

Pan Paweł Licznar
Radny Rady Miejskiej
w Prudniku

W odpowiedzi na Pana interpelację złożoną w dniu 20.12.2024r. w sprawie udostępnienia danych dotyczących jadłospisów z prudnickich przedszkoli, przekazuję w załączeniu jadłospisy za miesiąc listopad 2024r.

Z poważaniem:

BURMISTRZ
Grzegorz Zawisła

Otrzymują:

1. Adresat
2. Biuro Rady Miejskiej
3. ED



URZĄD MIEJSKI w PRUDNIKU

48-200 Prudnik, ul. Kościuszki 3
tel. 77 406 62 00
fax: 77 406 62 28

e-mail: um@prudnik.pl
www: <https://prudnik.pl>
NIP: 755 00 14 790, REGON: 000526529

OR – VII.0003/161/2024

Prudnik, dn. 31.12.2024r.

Dyrektorzy jednostek oświatowych Gminy Prudnik

W związku z zapytaniem Radnego Rady Miejskiej w Prudniku P. Pawła Licznara w zakresie udostępnienia danych dotyczących jadłospisów z prudnickich przedszkoli uprzejmie proszę o przekazanie w formie dokumentu w formacie pdf jadłospisów za miesiąc listopad 2024r. do dnia 8 stycznia 2025r.

BURMISTRZ

Grzegorz Zawisłak

Otrzymują:

1. Adresat
2. Biuro Rady Miejskiej
3. ESS

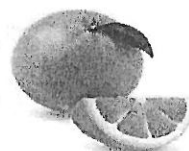
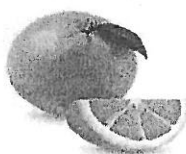
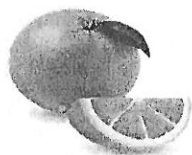


JADŁOSPIS

OD 25.11.2024-29.11.2024r

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK	1. Mleko (Mleko), herbata owocowa 2. Kanapka z masłem, twarogiem (gluten, mleko, jajka)	1. Żurek z jajkiem (Seler, mleko, jajko, gluten) 2. Spaghetti z sosem mięsnym w pomidorach (mleko, gluten) 3, Kompot	1. Banan
WTOREK	1. Mleko, herbata 2. (mleko) 3. Bułka maślana z masłem (gluten, mleko) 4. Dodatek owoce 5. herbata	1. Rosół z makaronem (seler, gluten, jajka) 2. Pulpety w sosie pomidorowym, ziemniaki, fasolka szparagowa z masłem (gluten mleko, jajka) 3. Kompot	1. Jabłko 2. Chrupki kukurydziane
ŚRODA	1. Kawa zbożowa z mlekiem (Mleko), herbata owocowa 2. Kanapka z masłem pasta z kurczaka i papryką, Gluten, mleko)	1. Zupa z zielonego groszku (Seler, mleko) 2. Parzaki z sosem truskawkowym (gluten, jajka, mleko) 3. Kompot	1. Mandarynki
CZWARTEK	1. Kawa zbożowa z mlekiem (mleko) herbata - Kanapki z masłem, wędliną , i rzodkiewką (gluten, mleko,)	1. Krupnik (seler) 2. Podudzia z kurczaka, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej (gluten, mleko) 3. Kompot	1. Jabłko 2. Bułka drożdżowa (gluten)
PIĄTEK	1. Kakao(mleko), herbata 2. Kanapka z masłem, serem żółtym i sałatą ogórkiem(mleko, gluten)	1. Koperkowa z ryżem (seler) 2. Kotlet z ryby, ziemniaki, marchewka z groszkiem (gluten, mleko, jajka) 3. Kompot	1. Pomarańcza

INTENDENT ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO MODYFIKACJI JADŁOSPISU

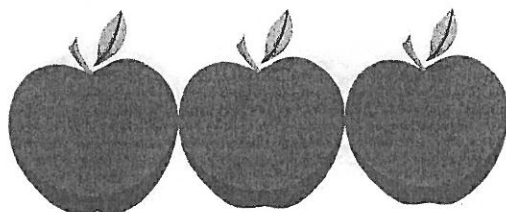


JADŁOSPIS

OD 18.11.2024-22.11.2024r

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK	1. Mleko (Mleko), herbata owocowa 2. Kanapka z masłem, serem żółtym, ogórkiem(gluten, mleko)	1. Jarzynowa (Seler, gluten) 2. Makaron z koktajlem truskawkowym (mleko, gluten, jajka) 3. Kompot	1. Mandarynki
WTOREK	1. Zupa mleczna płatki owsiane(mleko) 2. Chleb z masłem miodem z (gluten, mleko) 3. herbata	1. Grysikowa na rosole (seler, gluten) 2. Kotlet drobiowy, ziemniaki, mizeria (gluten mleko, jajka) 3. Kompot	1. Jabłko
ŚRODA	1. Kawa zbożowa z mlekiem (Mleko), herbata owocowa 2. Kanapka z masłem wędliną, papryką czerwoną (Gluten, mleko)	1. Brokułowa (Seler, mleko) 2. Pierogi leniwe, marchewka z brzoskwiniami (gluten,jajka , mleko)) 3. Kompot	1. Pomarańcza
CZWARTEK	1. Kawa zbożowa z mlekiem (mleko) herbata 2. Kanapki z masłem, serem żółtym, pomidorem , (gluten, mleko,)	1. Ziemniaczana (seler, mleko) 2. Gulasz, kasza gryczana z jęczmienną, ogórek (gluten, mleko) 3. Kompot	1. Jabłko 2. ½ rogalika z masłem (mleko, gluten)
PIĄTEK	1. Kakao(mleko), herbata 2. Kanapka z masłem, pasta jajeczną i szczypiorkiem (mleko, gluten)	1. Pomidorowa z literkami (seler, mleko, gluten) 2. Kotlet z ryby, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty(gluten, mleko, jajka) 3. Kompot	1. Jabko

INTENDENT ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO MODYFIKACJI JADŁOSPISU

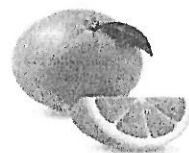
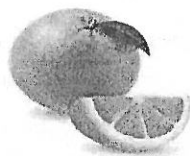


JADŁOSPIS

OD 12.11.2024-15.11.2024r

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK			
WTOREK	1. Zupa mleczna płatki kukurydziane (mleko) 2. Chleb z masłem, dżemem (gluten, mleko) 3. herbata	1. Zacierka domowa (seler, gluten, jajka) 2. Kotlet mielony, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej (gluten, jajka, mleko) 3. Kompot	1. Jabłko
ŚRODA	1. Kawa zbożowa z mlekiem (Mleko), herbata owocowa 2. Kanapka z masłem szynką pomidorem (Gluten, mleko)	1. Krupnik (Seler) 2. Spaghetti z sosem mięsnym w pomidorach(gluten) 3. Kompot	1. Pomarańcza 2. Chrupki kukurydziane
CZWARTEK	1. Kawa zbożowa z mlekiem (mleko) herbata 2. Chleb wieloziarnisty z masłem , jajko, sałata (gluten, mleko)	1. Kapuśniak (seler) 2. Potrawka z indyka, ryż, mini marchewki (gluten, mleko) 3. kompot	1. Jabłko
PIĄTEK	1. Kakao(mleko), herbata 2. Kanapki z pastą rybną i szczypiorkiem (mleko, ryba, jajka, gluten) 3. Dodatek owoce	1. Kalafiorowa (seler, mleko) 2. Makaron z serem (gluten, mleko, jajka) 3. Dodatek owoce 4. Kompot	1. Banan

INTENDENT ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO MODYFIKACJI JADŁOSPISU



JADŁOSPIS

OD 04.11.2024-08.11.2024r

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK	1. Mleko (Mleko), herbata owocowa 2. Kanapka z masłem, parówki z szynki z ketchupem, ogórek (gluten, mleko, jajka)	1. Ziemniaczana (Seler, gluten) 2. Racuchy z jabłkami (mleko, gluten, jajka) 3. Kompot	1. Banan
WTOREK	1. Zupa mleczna kasza manna z sosem truskawkowym (mleko, gluten) 2. Chleb z masłem miodem z (gluten, mleko) 3. herbata	1. Koperkowa z ryżem(seler) 2. Kotlet drobiowy, ziemniaki, mizeria (gluten mleko, jajka) 3. Kompot	1. Jabłko
ŚRODA	1. Kawa zbożowa z mlekiem (Mleko), herbata owocowa 2. Kanapka z masłem wędliną, papryką czerwoną (Gluten, mleko)	1. Pomidorowa z makaronem (Seler, mleko, gluten) 2. Fasolka w sosie pomidorowym, ziemniaki (gluten,) 3. Kompot	1. Mandarynki
CZWARTEK	1. Kawa zbożowa z mlekiem (mleko) herbata - Kanapki z masłem, serem żółtym, pomidorem, (gluten, mleko,)	1. Jarzynowa (seler, mleko) 2. Gulasz, kasza gryczana z jęczmienną, buraczki (gluten, mleko) 3. Kompot	1. Jabłko 2. ½ rogalika z masłem (mleko, gluten)
PIĄTEK	1. Kakao(mleko), herbata 2. Kanapka z masłem, twarogiem, rzodkiewka i szczypiorkiem (mleko, gluten)	1. Barszcz czerwony (seler, mleko) 2. Kotlet z ryby, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty(gluten, mleko, jajka) 3. Kompot	1. Jabko

INTENDENT ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO MODYFIKACJI JADŁOSPISU

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA NR 1 W DNIACH: 25.11 – 29.11.2024r

DATA	ŚNIADANIE	OBIAŁ	PODWIECZOREK
<i>Poniedziałek</i> <u>Alergeny:</u> 1,3,7,9	Połudwica, pomidor, sałata, Pieczywo pszennożytnie, Razowe, masło Herbata z cytryną Owoce mix	Zupa ogórkowa z ziemniakami, śmietana Naleśniki z wanilią konfiturą wśniową Kompot owocowy	Serek owocowy jabłko
<i>Wtorek</i> <u>Alergeny:</u> 1,3,,7,9	Chleb pszennożytni, razowy, masło, Miód wielokwiatowy Mleko, herbata malinowa Owoce mix	Zupa krupnik z włoszczyzną, natką Ryba fosofpuree ziemniaczane Surówka z kiszonej kapusty i marchewki Mieszanka kompotowa	Banan
<i>Środa</i> <u>Alergeny:</u> 1,3,7,9	Ser salami, papryka czerwona, bułka śniadaniowa, masło Herbata z cytryną Mix owoców	Zupa selerowa z ziemniakami, śmietana Gulasz z indyką w sosie, ziemniaki, Fasolką szparagowa z prażoną bułką Mieszanka kompotowa	Jabłko Paluszki kukurudziane
<i>Czwartek</i> <u>Alergeny:</u> 1,3,7,9	Kaszka kukurydziana na mleku, pieczywo pszenne, masło, rzodkiewka Herbata z pigwy Owoce mix	Zupa koperkowa z zacierką Filet drobiowy w cieście, ziemniaki, Duszona marchewka z zielonym grozkiem, Kompot wieloowocowy	Pieczywo chrupkie razowe z dipem z białej fasoli
<i>Piątek</i> <u>Alergeny:</u> 1,3,7,9	Jajecznica na masle Chleb pszennożytni, masło, szczypiorek, ogórek Herbata z cytryną Owoce .. żurawina	ANDRZEJKI Barszcz czerwony zabieleny Pierogi z ziemniakami, serem, cebulką śmietaną Kompot wśniowy	Zbożowe ciastko Soczki owocowe 100%

Potrawy mogą zawierać alergeny (np.: 7-mleko , 9-seler, 1-gluten , 3- jajka , 4-ryby)

Herbaty, kompoty słodzone miodem wielokwiatowym ,

Mineralna woda niegazowana jest w salach do codziennego spożycia

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA NR 1 W DNIACH: 18.11– 22.11.2024r

DATA	ŚNIADANIE	OBIĄD	PODWIECZOREK
Poniedziałek <u>Alergeny:</u> 1,3,7,9	Szynka, sałata, papryka Pieczywo pszennożytnie, Orkiszowe, masło Herbata z cytryną winogron	Zupa grochówka z ziemniakami, kiebasą Makaron z masłem dipem jogurtowo-twarogowym Mieszanka kompotowa	Mandarynki Paluszki kukurydziane
Wtorek <u>Alergeny:</u> 1,3,7,9	Jajko gotowane, zielony ogórek, sałata masłowa Chleb pszennożytni ziarnisty z masłem Herbata z cytryną Owoce	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, śm Klops mięsny, kasza wiejska, sałatka z buraczków Kompot owocowy	Serek waniliowy
Środa <u>Alergeny:</u> 1,3,4,7,9	Płatki owsiane na mleku z rodzynkami, rzodkiewka Baton pszenny z masłem herbatażurawinowa Mix owoców	Zupa pomidorowa z makaronem, śm. Rybka miruna, puree ziemniaczane surówka z marchewką z chrzanem Kompot wieloowocowy	Wafle ryżowe z konfiturą soczek 100%
Czwartek <u>Alergeny:</u> 1,3,7,9	Grahamka, masło, ogórek Twaróg, szczypiorek, herbata z cytryną Owoce mix	Zupa szpinakowa z ryżem, śmietana Filet drobiowy w sosie brokułowo- śmietankowym, ziemniaki, Kompot wieloowocowy	Mus warzywno- owocowy
Piątek <u>Alergeny:</u> 1,3,7,9	Pasta z awokado, szczypior Chleb pszennożytni, graham, masło, Herbata z cytryną, Owoce mix	Zupa krem z dyni z grzankami Ryż zapiekany z jabłkami cynamonem Bitą śmietana Kompot porzeczkowy	Jogurt + biszkopt 6/c

Potrawy mogą zawierać alergeny (np.: 7-mleko, 9-seler, 1-gluten, 3-jajka, 4-ryby)

Herbaty, kompoty słodzone siałmiodem wielokwiatowym,

Mineralna woda niegazowana jest w salach do codziennego spżęcia

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA NR 1 W DNIACH : 12.11 – 15.11.2024 r

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek	ŚWIĘTO	NIEPODLEGŁOŚCI	
Wtorek <u>Alergeny:</u> 1,3, 7,9	Ser gouda ,szczypior, ogórek kiszony Pieczywo pszenno- żytnie, graham, masło Herbata z cytryną Marchewka do chrupania	Zupa czosnkowa z ziemniakami,śm. Kiełbaski cielęce w pomidorach makaron świderki Mieszanka kompotowa	Jogurt
Środa <u>Alergeny:</u> 1,3,7,9	Butka maślana z masłem, Konfitura truskawkowa Ciepłe mleko Herbata żurawinowa, Owoce mix	Zupa kukurydziana na wywarze z kaczki z natką pietruszki Sznycel mielony, ziemniaki, sałata wiosenna z śmietaną Kompot owocowy	Banan
Czwartek <u>Alergeny:</u> 1,3,7,9	Gryzik na mleku, baton pszenny z masłem rzodkiewka , Herbata owoce leśne , Owoce mix	Rosół tradycyjny z makaronem Ryż na sypko z potrawką z kurczaka z jarzynami Kompot wiśniowy	Rogal z nadzieniem napój cytrynowo imbirowy
Piątek <u>Alergeny:</u> 1,3,4,7,9	Pasta rybna z makreli i jaj, szczypiorek Chleb pszenno-żytni, razowy, masło, herbata z cytryną Owoce mix	Barszcz ukraiński z śmietaną Kluski śląskie z sosem pieczarkowym Kompot jabłkowo-agrestowy	Mus warzywno- owocowy

Potrawy mogą zawierać alergeny np.:

(7-mleko , 9-seler, 1-gluten , 3- jajka , 4-ryby)

Herbaty , kompoty słodzone są miodem wielokwiatowym ,

Mineralna woda niegazowana jest w salach do codziennego spożycia

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA NR 1 W DNIACH : 04.11- 08.11.2024r

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZO-REK
Poniedziałek <u>Alergeny:</u> 1,3,7,9	Pieczywo pszenne, razowe, masło, Miód naturalny , kakao, herbata malinowa Owoce mix	Zupa kartoflanka z jarzynami, śmietaną Łazanki z kiszoną kapustą Kiełbasą, Kompot truskawkowy	Banan
Wtorek <u>Alergeny:</u> 1,3,4,7,9	Płatki kukurydziane na mleku ,rzodkiewka Pieczywo pszenne, ziarniste, masło Herbata owoce leśne Owoce mix	Zupa grysikowa na kaczce z natką Ryba miruna, puree ziemniaczane Ogórek kiszony w plasterkach Kompot wieloowocowy	Butka stokrotka cytroneta
Środa <u>Alergeny:</u> 1,3,4,7,9	Pieczywo pszenno-żytnie, graham, masło Pasta rybna, szczypiorek Herbata z cytryną Owoce mix	Zupa pieczarkowa z ziemniakami Ryż z mięsem(Ala gotąbki) sos pomidorowy Mieszanka kompotowa	Serek waniliowy
Czwartek <u>Alergeny:</u> 1,3,7,9	Krem z twarogu , pomidor, szczypior pieczywo mieszane, razowe,masło Herbata z cytryną Owoce mix	Zupa makaronowa na kaczce, z natką Kotlety z fileta , ziemniaki, koperek Marchewka na ciepło Kompot wiśniowy	Jabłuszko Paluszek kukurydziany
Piątek <u>Alergeny:</u> 1,3,7,9	Jajko, zielony ogórek, szczypior, wedlina, Chleb pszenno-żytni, graham, masło, Herbata z cytryną, Owoce mix	Zupa fasolowa z ziemniakami na żeberkach Kluska parowa z koktajlem malinowo-truskawkowo-jogurtowym Kompot owocowy	Mus z dodatkiem owoców

Potrawy mogą zawierać alergeny (np.: 7-mleko , 9-seler, 1-gluten , 3- jajka , 4-ryby)

Herbaty , kompoty słodzone są miodem wielokwiatowym ,

Mineralna woda niegazowana jest w salach do codziennego spożycia

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA NR 4 W DNIACH : 04.11- 08.11.2024r

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZO-REK
Poniedziałek - Alergeny: 1,3,7,9	Pieczywo pszenne, razowe, masło, Miód naturalny , kakao, herbata malinowa Owoce mix	Zupa kartoflanka z jarzynami, śmietaną Łazanki z kiszoną kapustą Kiełbasą, Kompot truskawkowy	Banan
Wtorek Alergeny: 1,3,4,7,9	Płatki kukurydziane na mleku , rzodkiewka Pieczywo pszenne, ziarniste, masło Herbata owoce leśne Owoce mix	Zupa grysikowa na kaczce z natką Ryba miruna, puree ziemniaczane Ogórek kiszony w plasterkach Kompot wieloowocowy	Butka stokrotka cytroneta
Środa Alergeny: 1,3,4,7,9	Pieczywo pszenno-żytnie, graham, masło Pasta rybna, szczypiorek Herbata z cytryną Owoce mix	Zupa pieczarkowa z ziemniakami Ryż z mięsem(Ala gotąbki) sos pomidorowy Mieszanka kompotowa	Serek waniliowy
Czwartek Alergeny: 1,3,7,9	Krem z twarogu , pomidor, szczypior pieczywo mieszane, razowe, masło Herbata z cytryną Owoce mix	Zupa makaronowa na kaczce, z natką Kotlety z fileta , ziemniaki, koperek Marchewka na ciepło Kompot wiśniowy	Jabłuszko Paluszek kukurydziany
Piątek Alergeny: 1,3,7,9	Jajko, zielony ogórek, szczypior, wedlina, Chleb pszenno-żytni, graham, masło, Herbata z cytryną, Owoce mix	Zupa fasolowa z ziemniakami na żeberkach Kluska parowa z koktajlem malinowo-truskawkowo-jogurtowym Kompot owocowy	Mus z dodatkiem owoców

Potrawy mogą zawierać alergenów (np.: 7-mleko , 9-seler, 1-gluten , 3- jajka , 4-ryby)

Herbata , kompoty słodzone są miodem wielokwiatowym ,

Mineralna woda niegazowana jest w salach do codziennego spożycia

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA NR 4 W DNIACH : 12.11 – 15.11.2024 r

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek	ŚWIĘTO	NIEPODLEGŁOŚCI	
Wtorek <u>Alergeny:</u> 1,3, 7,9	Ser gouda ,szczypior, ogórek kiszony Pieczywo pszenno- żytnie, graham, masło Herbata z cytryną Marchewka do chrupania	Zupa czosnkowa z ziemniakami,śm. Kiełbaski cielęce w pomidorach makaron świderki Mieszanka kompotowa	Jogurt
Środa <u>Alergeny:</u> 1,3,7,9	Gryzik na mleku, baton pszenny z masłem rzodkiewka , Herbata owoce leśne , Owoce mix	Rosół tradycyjny z makaronem Potrawka z kurczaka z jarzynami Ziemniaki, koperek Kompot wiśniowy	Rogal z nadzieniem napój cytrynowo imbrowy
Czwartek <u>Alergeny:</u> 1,3,7,9	Butka maślana z masłem, Konfitura truskawkowa Ciepłe mleko Herbata żurawinowa, Owoce mix	Zupa kukurydziana na wywarze z kaczki z natką pietruszki Sznycel mielony, ziemniaki, sałata wiosenna z śmietaną Kompot owocowy	Banan
Piątek <u>Alergeny:</u> 1,3,4,7,9	Pasta rybna z makreli i jaj, szczypiorek Chleb pszenno-żytni, razowy, masło, herbata z cytryną Owoce mix	Barszcz ukraiński z śmietaną Kluski śląskie z sosem pieczarkowym Kompot jabłkowo-agrestowy	Mus warzywno- owocowy

Potrawy mogą zawierać alergeny np.:

(7-mleko , 9-seler, 1-gluten , 3- jajka , 4-ryby)

Herbaty , kompoty słodzone są miodem wielokwiatowym ,

Mineralna woda niegazowana jest w salach do codziennego spożycia

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA NR 1 W DNIACH: 18.11– 22.11.2024r

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek <u>Alergeny:</u> 1,3,7,9	Szynka, sałata ,papryka Pieczywo pszennożytnie, Orkiszowe , masło Herbata z cytryną winogron	Zupa grochówka z ziemniakami, kiebasą Makaron z masłem dipem jogurtowo-twarogowym Mieszanka kompotowa	Mandarynki Paluszki kukurydziane
Wtorek <u>Alergeny:</u> 1,3,7,9	Jajko gotowane, zielony ogórek, sałata masłowa Chleb pszennożytni ziarnisty z masłem Herbata z cytryną Owoce	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, śm Klops mięsny, kasza wiejska, sałatka z buraczków Kompot owocowy	Serek waniliowy
Środa <u>Alergeny:</u> 1,3,4,7,9	Placki owsiane na mleku z rodzynekami, rzodkiewka Baton pszenny z masłem herbata z urawinowa Mix owoców	Zupa pomidorowa z makaronem, śm. Rybka miruna, puree ziemniaczane surówka z marchewki z chrzanem Kompot wieloowocowy	Wafle ryżowe z konfiturą soczek 100%
Czwartek <u>Alergeny:</u> 1,3,7,9	Grahamka, masło pomidor Twaróg, szczypiorek herbata z cytryną Owoce mix	Zupa szpinakowa z ryżem , śmietana Filet drobiowy w sosie brokułowo- śmietankowym, ziemniaki, Kompot wieloowocowy	Mus warzywno- owocowy
Piątek <u>Alergeny:</u> 1,3,7,9	Pasta z awokado, szczypior Chleb pszennożytni, graham, masło, Herbata z cytryną, Owoce mix	Zupa krem z dyni z grzankami Ryż zapiekany z jabłkami cynamonem Bita śmietana Kompot porzeczkowy	Jogurt + biszkopt b/c

Potrawy mogą zawierać alergeny (np.: 7-mleko , 9-seler, 1-gluten , 3- jajka , 4-ryby)

Herbaty , kompoty słodzone miodem wielokwiatowym ,

Mineralna woda niegazowana jest w salach do codziennego spożycia

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA NR 4 W DNIACH: 25.11 – 29.11.2024r

DATA	ŚNIADANIE	OBIĄD	PODWIECZOREK
<u>Poniedziałek</u> <u>Alergeny:</u> 1,3,7,9	Półdewica, pomidor, sałata, Pieczywo pszennożytnie, Razowe, masło Herbata z cytryną Owoce mix	Zupa ogórkowa z ziemniakami, śm Naleśniki z wanilią konfiturą wśniową Kompot owocowy	Serek owocowy jabłko
<u>Wtorek</u> <u>Alergeny:</u> 1,3,,7,9	Chleb pszennożytni, razowy, masło, Miód wielokwiatowy Mleko, herbata malinowa Owoce mix	Zupa krupnik z ufoszczyną, natką Ryba łosoś puree ziemniaczane Surówka z kiszonej kapusty i marchewki Mieszanka kompotowa	Banan
<u>Środa</u> <u>Alergeny:</u> 1,3,7,9	Ser salami, papryka czerwona, bułka śniadaniowa, masło Herbata z cytryną Mix owoców	Zupa selerowa z ziemniakami, śmietana Gulasz z indyka w sosie, ziemniaki, Fasolka szparagowa z prażoną bułką Mieszanka kompotowa	Jabłko Paluszkę kukurudziane
<u>Czwartek</u> <u>Alergeny:</u> 1,3,7,9	Kaszkę kukurydziana na mleku, pieczywo pszenne, masło, rzodkiewką Herbata z pigwy Owoce mix	Zupa koperkowa z zacierką Filet drobiowy w cieście, ziemniaki, Duszona marchewką z zielonym groszkiem, Kompot wieloowocowy	Pieczywo chrupkie razowe z dipem z białej fasoli
<u>Piątek</u> <u>Alergeny:</u> 1,3,7,9	Jajecznica na masłku Chleb pszennożytni, masło, szczypiorek, ogórek Herbata z cytryną Owoce .. żurawina	ANDRZEJKI Barszcz czerwony zabieleny Pierogi z ziemniakami, serem, cebulką śmietaną Kompot wśniowy	Zbożowe ciastko Soczkę owocowe 100%

Potrawy mogą zawierać alergeny (np.: 7-mleko, 9-seler, 1-gluten, 3-jajka, 4-ryby)

Herbaty, kompoty słodzone miodem wielokwiatowym,

Mineralna woda niegazowana jest w salach do codziennego spożycia

JADŁOSPIS

25.11.2024 - poniedziałek

Zupa jarzynowa, chleb, łazanki, sok. (1,3,5,6,7,8,9,10,11)

26.11.2024 - wtorek

Zupa rosółowa, chleb, ziemniaki, bitki w sosie własnym, surówka, sok.
(1,3,5,6,7,8,9,10,11)

27.11.2024 - środa

Zupa krupnik, chleb, ziemniaki, kotlet mielony, surówka, sok.
(1,3,5,6,7,8,9,10,11)

28.11.2024 - czwartek

Zupa neapolitańska, chleb, kluski z gulaszem, surówka, sok. (1,3,5,6,7,8,9,10,11)

29.11.2024 - piątek

Zupa pomidorowa, chleb, ziemniaki, kotlet jajeczny, surówka, sok.
(1,3,5,6,7,8,9,10,11)

Alergeny występujące w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu.

JADŁOSPIS

18.11.2024 - poniedziałek

Zupa grochowa, chleb, buchетки z sosem truskawkowym, sok.
(1,3,5,6,7,8,9,10,11)

19.11.2024 - wtorek

Zupa brokułowa, chleb, pyzy z mięsem, sok. (1,3,5,6,7,8,9,10,11)

20.11.2024 - środa

Zupa fasolowa, chleb, spaghetti, sok. (1,3,5,6,7,8,9,10,11)

21.11.2024 - czwartek

Zupa rosół, chleb, ziemniaki, kotlet z fileta drobiowego, surówka, sok.
(1,3,5,6,7,8,9,10,11)

22.11.2024 - piątek

Zupa kapuśniak, chleb, naleśniki z serem i dżemem, sok. (1,3,5,6,7,8,9,10,11)

Alergeny występujące w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu.

JADŁOSPIS

12.11.2024 - wtorek

Zupa szczawiowa, chleb, ziemniaki, kielbasa smażona, surówka, sok.
(1,3,5,6,7,8,9,10,11)

13.11.2024 - środa

Zupa pomidorowa, chleb, kasza z gulaszem, surówka, sok. (1,3,5,6,7,8,9,10,11)

14.11.2024 - czwartek

Zupa ogórkowa, chleb, fasolka po bretońsku, sok. (1,3,5,6,7,8,9,10,11)

15.11.2024 - piątek

Zupa borowikowa, chleb, ziemniaki, ryba, surówka, sok. (1,3,5,6,7,8,9,10,11)

Alergeny występujące w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu.

JADŁOSPIS

04.11.2024 - poniedziałek

Zupa żurek, chleb, racuchy z jabłkami, sok. (1,3,5,6,7,8,9,10,11)

05.11.2024 - wtorek

Zupa ogonowa, chleb, makaron z filetem z kurczaka w sosie śmietanowo-szpinakowym, sok. (1,3,5,6,7,8,9,10,11)

06.11.2024 - środa

Zupa rosółowa, chleb, ziemniaki, bigos, sok. (1,3,5,6,7,8,9,10,11)

07.11.2024 - czwartek

Zupa kalafiorowa, chleb, ziemniaki, kotlet schabowy, surówka, sok. (1,3,5,6,7,8,9,10,11)

08.11.2024 - piątek

Zupa barszcz, chleb, pierogi, sok. (1,3,5,6,7,8,9,10,11)

Alergeny występujące w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu.

JADŁOSPIS

04.11.2024 do 08.11.2024 r. - PRZEDSZKOLE

Dni Tygodnia	Pierwsze śniadanie 8.15	Zupa 11.30	Świeże owoce/desery	Drugie danie 13.30
PONIEDZIAŁEK	Kawa z mlekiem <u>Szwedzki stół</u> Chleb żytni/pszenny Szynka wiejska Ser żółty w plastrach, jajko Herbata owocowa	Krupnik z ziemniakami, jarzynami i śmietaną	Winogrona ciemne bezpestkowe	Makaron świdry z potrawką z mięsa mielonego z marchewką Kompot Wielooowocowy
		Alergeny:	1,3,5,9,10,11	
Wtorek	Płatki kukurydziane na mleku Chwałka/ chleb pszenny z dżemem z owoców leśnych Marchewka w słupki Herbata owocowa	Barszcz czerwony z ziemniakami, jarzynami i śmietaną	jabłko	Kasza bulgur z gulaszem wieprzowym Surówka z ogórka konserwowego z olejem i cebulką Kompot Wielooowocowy
		Alergeny:	1,3,5,9,10,11	
ŚRODA	Herbata z cytryną Polędwica z indyka Mozarella Sałata masłowa Papryka kolorowa	Żurek z ziemniakami, jarzynami, kiełbaską i jakiem	Gruszka /banan	Racuchy z jabłkami i cukrem pudrem Mus truskawkowy Kompot Wielooowocowy
		Alergeny:	1,3,5,9,10,11	
CZWARTEK	Płatki owsiane na mleku Chleb żytni/ bułeczka Paszтет drobiowy Ogórek zielony Herbata owocowa	Zupa z makaronem babuni z jarzynami na rosole	Jabłko	Ziemniaki Schab w sosie własnym Surówka z sałaty lodowej z warzywami Kompot Wielooowocowy
		Alergeny:	1,3,5,9,10,11	
PIĄTEK	Kakao na mleku Jajecznica ze szczypiorkiem Pomidorki kokt. Chleb żytni Herbata owocowa	Zupa ogórkowa z ziemniakami, jarzynami i śmietaną	Budyń śmietankowy z sosem owocowym	Spaghetti z mięsa mielonego z sosem na bazie pomidorów Ser żółty tarkowany Kompot Wielooowocowy
		Alergeny:	1,3,5,9,10,11	

Nieograniczony dostęp do wody z dystrybutora

JADŁOSPIS

04.11.2024 do 08.11.2024 r. Żłobek

Dni Tygodnia	Pierwsze śniadanie 8.15	Drugie śniadanie 10.00	Obiad 10:30 – zupa 13.00 – drugie danie
PONIEDZIAŁEK	Ryż na mleku <i>Szwedzki stół</i> Chleb żytni/razowy Kielbasa szynk Ser żółty w plastrach, jajko Herbata owocowa	Jabłko	Krupnik z ziemniakami, jarzynami i śmietaną Makaron świdry z potrawką z mięsa mielonego z marchewką Kompot Wieloowocowy
		Alergeny:	1,3,5,9,10,11
WTOREK	Płatki kukurydziane na mleku chleb pszenny z dżemem z owoców leśnych Marchewka w słupki Herbata owocowa	Mus owocowy	Barszcz czerwony z ziemniakami, jarzynami i śmietaną Kasza bulgur z gulaszem wieprzowym Brokuł z wody Kompot Wieloowocowy
		Alergeny:	1,3,5,9,10,11
ŚRODA	Płatki jęczmienne Polędwica z indyka Mozarella Sałata masłowa Papryka kolorowa	Banan	Zupa jarzynowa z ziemniakami Racuchy z jabłkami i cukrem pudrem Mus truskawkowy Kompot Wieloowocowy
		Alergeny:	1,3,5,9,10,11
CZWARTEK	Płatki owsiane na mleku Chleb żytni Paszтет drobiowy Ogórek zielony Herbata owocowa	jabłko	Zupa z makaronem babuni z jarzynami na rosole Ziemniaki Schab w sosie własnym Surówka z sałaty lodowcj z warzywami Kompot Wieloowocowy
		Alergeny:	1,3,5,9,10,11
PIĄTEK	Sucharki na mleku Jajecznica ze szczypiorkiem Pomidorki kokt. Chleb żytni Herbata owocowa	Budyń śmietankowy z sosem owocowym	Zupa ogórkowa z ziemniakami, jarzynami i śmietaną Spaghetti z mięsa mielonego z sosem na bazie pomidorów Ser żółty tarkowany Kompot Wieloowocowy
		Alergeny:	1,3,5,9,10,11

Nieograniczony dostęp do wody z dystrybutora

JADŁOSPIS

04.11.2024 do 08.11.2024 r. Żłobek

Dni Tygodnia	Pierwsze śniadanie 8.15	Drugie śniadanie 10.00	Obiad 10:30 – zupa 13.00 – drugie danie
PONIEDZIAŁEK	Ryż na mleku <i>Szwedzki stół</i> Chleb żytni/razowy Kiełbasa szynk Ser żółty w plastrach, jajko Herbata owocowa	Jabłko	Krupnik z ziemniakami, jarzynami i śmietaną Makaron świdry z potrawką z mięsa mielonego z marchewką Kompot Wieloowocowy
		Alergeny:	1,3,5,9,10,11
WTOREK	Płatki kukurydziane na mleku chleb pszenny z dżemem z owoców leśnych Marchewka w słupki Herbata owocowa	Mus owocowy	Barszcz czerwony z ziemniakami, jarzynami i śmietaną Kasza bulgur z gulaszem wieprzowym Brokuł z wody Kompot Wieloowocowy
		Alergeny:	1,3,5,9,10,11
ŚRODA	Płatki jęczmienne Polędwica z indyka Mozarella Sałata masłowa Papryka kolorowa	Banan	Zupa jarzynowa z ziemniakami Risotto z warzywami Kompot Wieloowocowy
		Alergeny:	1,3,5,9,10,11
CZWARTEK	Płatki owsiane na mleku Chleb żytni Pasztecik drobiowy Ogórek zielony Herbata owocowa	jabłko	Zupa z makaronem babuni z jarzynami na rosole Ziemniaki Schab w sosie własnym Marchewka z jabłkiem Kompot Wieloowocowy
		Alergeny:	1,3,5,9,10,11
PIĄTEK	Sucharki na mleku Jajecznica ze szczypiorkiem Pomidorki kokt. Chleb żytni Herbata owocowa	Budyń śmietankowy z sosem owocowym	Zupa ogórkowa z ziemniakami, jarzynami i śmietaną Spaghetti z mięsa mielonego z sosem na bazie pomidorów Ser żółty tarkowany Kompot Wieloowocowy
		Alergeny:	1,3,5,9,10,11

Nieograniczony dostęp do wody z dystrybutora

JADŁOSPIS

12.11.2024 do 15.11.2024 r. - PRZEDSZKOLE

Dni Tygodnia	<i>Pierwsze śniadanie 8.15</i>	<i>11.30 Zupa</i>	<i>Świeże owoce/ desery</i>	<i>Drugie danie 13.30</i>
PONIEDZIAŁEK				
Wtorek	Kawa z mlekiem <u>Szwedzki stół</u> Chleb żytni/razowy Szynka wiejska Jajko Ser żółty Herbata owocowa	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i śmietaną	Budyń śmietankowy	Buchetki z polewą truskawkowa na kefirze Kompot wieloowocowy
		Alergeny:	1,3,5,9,10,11	
ŚRODA	Płatki owsiane na mleku Bułka maślana /ch.pszenny z miodem Herbata owocowa	Zupa serowa ze szczypiorkiem Bułeczka	Banan	Ziemniaki Potrawka z mięsa mielonego Mizeria ze śmietaną i szczypiorkiem Kompot wieloowocowy
		Alergeny:	1,3,5,9,10,11	
CZWARTEK	Kawa z mlekiem Chleb żytni/pszenny Twaróg z rzodkiewką i szczypiorkiem kalarepka Herbata owocowa	Zupa pomidorowa z ryżem, jarzynami i śmietaną	Jabłko	Ziemniaki Kotlet drobiowy panierowany Kapusta biała na ciepło Kompot Wieloowocowy
		Alergeny:	1,3,5,9,10,11	
PIĄTEK	Herbata z cytryną Parówki na gorąco Chleb żytni Papryka kolorowa Herbata owocowa	Krupnik z ziemniakami, jarzynami i śmietaną	Mus owocowy	Makaron z białym serem Marchewka z jabłkiem Kompot Wieloowocowy
		Alergeny:	1,3,5,7,9,10,11	

Nieograniczony dostęp do wody z dystrybutora

JADŁOSPIS

12.11.2024 do 15.11.2024 r. Żłobek

Dni Tygodnia	Pierwsze śniadanie 8.15	Drugie śniadanie 10.00	Obiad 10.30 – zupa 13.00 – drugie danie
PONIEDZIAŁEK			
WTOREK	makaron na mleku <u>Szwedzki stół</u> Chleb żytni/razowy Szyńka wiejska Jajko Ser żółty Herbata owocowa	Budyń śmietankowy	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i śmietaną Buchetki z polewą truskawkowa na kefirze Kompot wieloowocowy
		Alergeny:	
ŚRODA	Płatki owsiane na mleku chleb pszenny z miodem Herbata owocowa	Banan	Zupa serowa ze szczypiorkiem Ziemniaki Potrawka z mięsa mielonego Mizeria ze śmietaną i szczypiorkiem Kompot wieloowocowy
		Alergeny:	1,3,5,9,10,11
CZWARTEK	Sucharki na mleku Chleb żytni/pszenny Twaróg z rzodkiewką i szczypiorkiem kalarepka Herbata owocowa	Jabłko	Zupa pomidorowa z ryżem, jarzynami i śmietaną Ziemniaki Kotlet drobiowy panierowany Kapusta biała na ciepło Kompot Wieloowocowy
		Alergeny:	1,3,5,9,10,11
PIĄTEK	Zacierka na mleku Parówki na gorąco Chleb żytni Papryka kolorowa Herbata owocowa	Mus owocowy	Krupnik z ziemniakami, jarzynami i śmietaną Makaron z białym serem Marchewka z jabłkiem Kompot Wieloowocowy
		Alergeny:	1,3,5,9,10,11

Nieograniczony dostęp do wody z dystrybutora

JADŁOSPIS

12.11.2024 do 15.11.2024 r. Żłobek

Dni Tygodnia	Pierwsze śniadanie 8.15	Drugie śniadanie 10.00	Obiad 10:30 – zupa 13.00 – drugie danie
PONIEDZIAŁEK			
WTOREK	makaron na mleku <i>Szwedzki stół</i> Chleb żytni/razowy Szynka wiejska Jajko Ser żółty Herbata owocowa	Budyń śmietankowy	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i śmietaną Risotto w warzywach Kompot wieloowocowy
ŚRODA	Płatki owsiane na mleku Chleb pszenny z miodem Herbata owocowa	Alergeny: Banan	Zupa serowa ze szczypiorkiem Ziemniaki Potrawka z mięsa mielonego w sosie jarzynowym Kompot wieloowocowy
CZWARTEK	Sucharki na mleku Chleb żytni/pszenny Twaróg z rzodkiewką i szczypiorkiem kalarepka Herbata owocowa	Alergeny: Jabłko	1,3,5,9,10,11 Zupa pomidorowa z ryżem, jarzynami i śmietaną Ziemniaki Kotlet drobiowy panierowany Brokuł z wody Kompot Wieloowocowy
PIĄTEK	Zacierka na mleku Parówki na gorąco Chleb żytni Papryka kolorowa Herbata owocowa	Alergeny: Mus owocowy	1,3,5,9,10,11 Krupnik z ziemniakami, jarzynami i śmietaną Makaron z białym serem Marchewka z jabłkiem Kompot Wieloowocowy
		Alergeny:	1,3,5,9,10,11

Nieograniczony dostęp do wody z dystrybutora

JADŁOSPIS

18.11.2024 do 22.11.2024 r. - PRZEDSZKOLE

Dni Tygodnia	<i>Pierwsze śniadanie 8.15</i>	<i>Zupa 11.30</i>	<i>Świeże owoce/ desery</i>	<i>Drugie danie 13.30</i>
PONIEDZIAŁEK	Kawa z mlekiem <u>Szwedzki stół</u> Chleb żytni/pszenny Kiełbasa szynk Ser żółty w plastrach Roszponka Herbata owocowa	Zupa brokułowa z ziemniakami, jarzynami i śmietaną	Winogrona ciemne bezpestkowe	Ryz z polewą truskawkową na kefirze Kompot Wielooowocowy
		Alergeny:	1,3,5,9,10,11	
Wtorek	Płatki jęczmienne na mleku Chleb żytni/ razowy Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem Papryka kolorowa Herbata owocowa	Zupa z fasoli „Jaś” z ziemniakami i jarzynami	Kisiel malinowy	Kasza jęczmienna z gulaszem wieprzowym Surówka z kapusty pekińskiej z warzywami i sosem winegrette Kompot Wielooowocowy
		Alergeny:	1,3,5,9,10,11	
ŚRODA	Herbata z cytryną Jajecznica ze szczypiorkiem Kabanosy Ogórek zielony Chleb żytni	Rosół z makaronem i jarzynami	Banan	Ziemniaki Kotlet mielony wieprzowy Marchewka z groszkiem na gęsto Kompot Wielooowocowy
		Alergeny:	1,3,5,9,10,11	
CZWARTEK	Kawa z mlekiem Pasta mięsna drobiowa z suszonymi pomidorami Kalarepka Chleb żytni/razowy Herbata owocowa	Zupa jarzynowa z ziemniakami i śmietaną	Jabłko	Makaron pióra z potrawką drobiową w sosie śmietanowym z bukietem warzyw Kompot Wielooowocowy
		Alergeny:	1,3,5,9,10,11	
PIĄTEK	Kasza manna na mleku z malinami Chałka/ch.pszenny z serkiem topionym Marchewka w słupki Herbata owocowa	Barszcz czerwony z ziemniakami, jarzynami i śmietaną	mandarynka	Pierogi ruskie ze śmietaną Kompot Wielooowocowy
		Alergeny:	1,3,4,5,7,9,10,11	

Nieograniczony dostęp do wody z dystrybutora

JADŁOSPIS

18.11.2024 do 22.11.2024 r. Żłobek

Dni Tygodnia	Pierwsze śniadanie 8.15	Drugie śniadanie 10.00	Obiad 10:30 – zupa 13.00 – drugie danie
PONIEDZIAŁEK	<u>Szwedzki stół</u> Chleb żytni/pszenny Kiełbasa szynk Ser żółty w plastrach Roszponka Herbata owocowa	Jabłko	Zupa brokułowa z ziemniakami, jarzynami i śmietaną Ryz z polewą truskawkową na kefirze Kompot Wieloowocowy
		Alergeny:	1,3,5,9,10,11
WTOREK	Płatki jęczmienne na mleku Chleb żytni/ razowy Twaróg z rzodkiewką i szczypiorkiem Papryka kolorowa Herbata owocowa	Kisiel malinowy	Zupa kalafiorowa z ziemniakami Kasza jęczmienna z gulaszem wieprzowym Surówka z kapusty pekińskiej z warzywami i sosem winegrette Kompot Wieloowocowy
		Alergeny:	1,3,5,9,10,11
ŚRODA	Kasza manna na mleku Herbata z cytryną Jajecznica ze szczypiorkiem Kabanosy Ogórek zielony Chleb żytni	Banan	Rosół z makaronem i jarzynami Ziemniaki Klopsy wieprzowe w sosie wł. Marchewka zgrzyskiem na gęsto Kompot Wieloowocowy
		Alergeny:	1,3,5,9,10,11
CZWARTEK	Sucharki na mleku Pasta mięsna drobiowa z suszonymi pomidorami Kalarepka Chleb żytni/razowy Herbata owocowa	Jabłko	Zupa jarzynowa z ziemniakami i śmietaną Makaron pióra z potrawką drobiową w sosie śmietanowym z bukietem warzyw Kompot Wieloowocowy
		Alergeny:	1,3,5,9,10,11
PIĄTEK	Kasza manna na mleku z malinami ch.pszenny z serkiem topionym Marchewka w słupki Herbata owocowa	Mandarynka	Barszcz czerwony z ziemniakami, jarzynami i śmietaną Pierogi ruskie ze śmietaną Kompot Wieloowocowy
		Alergeny:	1,3,4,5,9,10,11

JADŁOSPIS

18.11.2024 do 22.11.2024 r. Żłobek

Dni Tygodnia	Pierwsze śniadanie 8.15	Drugie śniadanie 10.00	Obiad 10:30 – zupa 13.00 – drugie danie
PONIEDZIAŁEK	Szwedzki stół Chleb żytni/pszenny Kiełbasa szynk Ser żółty w plastrach Roszponka Herbata owocowa	Jabłko	Zupa brokułowa z ziemniakami, jarzynami i śmietaną Ryz z polewą truskawkową na kefirze Kompot Wielooowocowy
		Alergeny:	1,3,5,9,10,11
WTOREK	Płatki jęczmienne na mleku Chleb żytni/ razowy Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem Papryka kolorowa Herbata owocowa	Kisiel malinowy	Zupa kalafiorowa z ziemniakami Kasza jęczmienna z gulaszem wieprzowym Surówka z kapusty pekińskiej z warzywami i sosem winegrette Kompot Wieloowocowy
		Alergeny:	1,3,5,9,10,11
ŚRODA	Kasza manna na mleku Herbata z cytryną Jajecznica ze szczypiorkiem Kabanosy Ogórek zielony Chleb żytni	Banan	Rosół z makaronem i jarzynami Ziemniaki Klopsy wieprzowe w sosie wł. Marchewka z groszkiem na gęsto Kompot Wieloowocowy
		Alergeny:	1,3,5,9,10,11
CZWARTEK	Sucharki na mleku Pasta mięsna drobiowa z suszonymi pomidorami Kalarepka Chleb żytni/razowy Herbata owocowa	Jabłko	Zupa jarzynowa z ziemniakami i śmietaną Makaron pióra z potrawką drobiową w sosie śmietanowym z bukietem warzyw Kompot Wielooowocowy
		Alergeny:	1,3,5,9,10,11
PIĄTEK	Kasza manna na mleku z malinami ch. pszenny z serkiem topionym Marchewka w słupki Herbata owocowa	Mus owocowy	Barszcz czerwony z ziemniakami, jarzynami i śmietaną Pierogi ruskie ze śmietaną Kompot Wielooowocowy
		Alergeny:	1,3,4,5,9,10,11

Jadłospis

25.11.2024 - 29.11.2024 PRZEDSZKOLE

<i>Dni tygodnia</i>	Śniadanie 8.15	Zupa 11.30	Owoce/ desery	Drugie danie 13.30
Poniedziałek	Kakao na mleku Chleb żytni/ razowy Ser żółty Kiełbasa szynkowa Jajko Rukola Herbata owocowa	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami, jarzynami i śmietaną	Lubiś	Ryż zapiekany z jabłkiem pod cynamonową pierzynką Słodka śmietanka Kompot wieloowocowy
		Alergeny:	1,3,5,7,9,10,11	
Wtorek	Płatki kukurydziane na mleku Rogalik/Ch.pszenny z Nutellą Marchewka w słupki Herbata owocowa	Zupa z makaronem babuni na rosole z jarzynami	Jabłko	Ziemniaki Polędwiczki wieprzowe w sosie własnym Kapusta czerwona z jabłkiem i cebulką Kompot wieloowocowy
		Alergeny:	1,3,5,7,9,10,11	
Środa	Herbata z cytryną Parówki na gorąco Chleb z masłem Ogórek zielony Rzodkiewka	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, jarzynami i śmietaną	Melon	Łazanki z białej kapusty z mięsem mielonym Kompot wieloowocowy
		Alergeny:	1,3,5,7,9,10,11	
Czwartek	Kawa z mlekiem Polędwica z indyka Mozarella Pomidor malinowy Sałata masłowa Herbata owocowa	Zupa grochowa z ziemniakami, jarzynami i kiełbaską	Gruszka	Makaron świdry z sosem szpinakowo- śmietanowym Kompot wieloowocowy
		Alergeny:	1,3,5,7,9,10,11	
Piątek	Płatki z miodem na mleku Pasta jajeczna ze szczypiorkiem Papryka czerwona Herbata owocowa	Zupa pomidorowa z ryżem jarzynami śmietaną	jabłko	Ziemniaki Dorsz smażony panierowany Surówka z kapusty kiszanej Kompot wieloowocowy
		Alergeny:	1,3,4,5,7,9,10,11	

Nieograniczony dostęp do wody źródlanej z dystrybutora

Jautospis

25.11.2024 - 29.11.2024 .ŻŁOBEK

Dni tygodnia	Śniadanie 8.15	Drugie śniadanie 10.00	Obiad 13.00
Poniedziałek	Płatki owsiane Chleb żytni/ razowy Ser żółty Kiełbasa szynkowa Jajko Rukola Herbata owocowa	Lubiś	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami i jarzynami Ryż zapiekany z jabłkiem pod cynamonową pierzynką Słodka śmietanka Kompot wieloowocowy
		Alergeny:	1,3,5,7,9,10,11
Wtorek	Płatki kukurydziane na mleku Chleb pszenny z dżemem Marchewka w słupki Herbata owocowa	jabłko	Zupa z makaronem babuni na rosole z jarzynami Ziemniaki Polędwiczki wieprzowe w sosie Kapusta czerwona z jabłkiem Kompot wieloowocowy
		Alergeny:	1,3,5,7,9,10,11
Środa	Zacierka na mleku Parówki na gorąco Chleb z masłem Ogórek zielony Rzodkiewka	Melon	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, jarzynami i śmietaną Ziemniaki z potrawką mięsno- warzywną Kompot wieloowocowy
		Alergeny:	1,3,5,7,9,10,11
Czwartek	Kasza manna na mleku Polędwica z indyka Mozarella Pomidor malinowy Sałata masłowa Herbata owocowa	banan	Zupa jarzynowa z ziemniakami Makaron świdy z sosem szpinakowo- śmietanowym Kompot wieloowocowy
		Alergeny:	1,3,5,7,9,10,11
Piątek	Płatki z miodem na mleku Pasta jajeczna ze szczypiorkiem Papryka czerwona Herbata owocowa	jabłko	Zupa pomidorowa z ryżem jarzynami śmietaną Ziemniaki Dorsz smażony panierowany Surówka z kapusty kiszanej Kompot wieloowocowy
		Alergeny:	1,3,4,5,7,9,10,11

Nieograniczony dostęp do wody źródlanej z dystrybutora

Jautospis

25.11.2024 - 29.11.2024 .ŻŁOBEK

Dni tygodnia	Śniadanie 8.15	Drugie śniadanie 10.00	Obiad 13.00
Poniedziałek	Płatki owsiane Chleb żytni/ razowy Ser żółty Kiełbasa szynkowa Jajko Rukola Herbata owocowa	Lubiś	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami i jarzynami Ryż zapiekany z jabłkiem pod cynamonową pierzynką Słodka śmietanka Kompot wieloowocowy
		Alergeny:	1,3,5,7,9,10,11
Wtorek	Płatki kukurydziane na mleku Chleb pszenny z dżemem Marchewka w słupki Herbata owocowa	jabłko	Zupa z makaronem babuni na rosole z jarzynami Ziemniaki Połędwiczki wieprzowe w sosie Kapusta czerwona z jabłkiem Kompot wieloowocowy
		Alergeny:	1,3,5,7,9,10,11
Środa	Zacierka na mleku Parówki na gorąco Chleb z masłem Ogórek zielony Rzodkiewka	Melon	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, jarzynami i śmietaną Ziemniaki z potrawką mięsno- warzywną Kompot wieloowocowy
		Alergeny:	1,3,5,7,9,10,11
Czwartek	Kasza manna na mleku Połędwica z indyka Mozarella Pomidor malinowy Sałata masłowa Herbata owocowa	banan	Zupa jarzynowa z ziemniakami Makaron świdry z sosem szpinakowo- śmietanowym Kompot wieloowocowy
		Alergeny:	1,3,5,7,9,10,11
Piątek	Płatki z miodem na mleku Pasta jajeczna ze szczypiorkiem Papryka czerwona Herbata owocowa	jabłko	Zupa pomidorowa z ryżem jarzynami śmietaną Ziemniaki Dorsz smażony panierowany Kalafior z wody Kompot wieloowocowy
		Alergeny:	1,3,4,5,7,9,10,11

Nieograniczony dostęp do wody źródlanej z dystrybutora

JADŁOSPIS 25.11-.29.11.2024r

PONIEDZIAŁEK 25.11.2024 Występujące Alergany: 1,7,8,9	ŚNADANIE: Chleb z masłem, szynka drobiowa, herbata ziołowa z miodem i cytryną, kawa zbożowa, ^{1,3,4,7,9} <i>Żł. Zupa mleczna z kaszką kukurydzianą^{1,3,7}</i> ŚNIADANIE II (żłobek): budyn OBIAD: Zupa krupnik z ziemniakami, makaron z serem, kompot owocowy ^{1,3,7,9} PODWIECZOREK : jogurt	dod;owoc
WTOREK 26.11.2024 Występujące Alergany: 1,7,8,9	ŚNADANIE: Chleb z masłem, jajko, pomidor, herbata z miodem i cytryną, kawa inka ^{1,3,4,7,9} <i>Żł. Zupa mleczna z płatkami owsianymi^{1,3,7}</i> ŚNIADANIE II (żłobek): jogurt ^{1,3,7} OBIAD: Zupa brokułowa z ziemniakami, sos meksykański z ryżem, kompot z owocowy ^{1,3,7,9} PODWIECZOREK : pomarańcz	
ŚRODA 27.11.2024 Występujące Alergany: 1,7,8,9	ŚNADANIE: Chleb z masłem, pasta z mielonki, herbata owocowa z miodem i cytryną, kakao ^{1,3,7,9} <i>Żł. Zupa mleczna z płatkami ryżowymi^{1,3,7}</i> ŚNIADANIE II (żłobek);biszkopt z herbatką OBIAD: Zupa z lanym ciastem, bigos z ziemniakami, kompot z owocowy ^{1,3,4,7,9} PODWIECZOREK: mandarynka	dod;owoc
CZWARTEK 28.11.2024 Występujące Alergany: 1,7,8,9	ŚNADANIE: Chleb z masłem, zupa mleczna z kaszką manną, ^{1,3,7} herbata z miodem i cytryną <i>Żł. Zupa mleczna z kaszką manną^{1,3,7}</i> ŚNIADANIE II (żłobek);mix owoców OBIAD: Zupa z zielonym groszkiem i ziemniakami, pulpety rybne z ziemniakami, warzywa na parze, kompot z owoców ^{1,3,4,7,9} PODWIECZOREK: jabłko	dod;owoc
PIĄTEK 29.11.2024 Występujące Alergany: 1,4,7,9	ŚNADANIE: Chleb z masłem, cacyki, herbata owocowa z miodem i cytryną, kawa inka, ^{1,3,7,9} <i>Żł.mł;zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi^{1,3,7}</i> ŚNIADANIE II (żłobek);kisiel OBIAD: Zupa dyniowa, fileć z kurczaka z ziemniakami, kapusta czerwona, kompot z owocowy ^{1,3,4,7,9} PODWIECZOREK: pomarańcz	dod;owoc

JADŁOSPIS 18.11.-22.11.2024r

PONIEDZIAŁEK 18.11.2024 Występujące Alergany: 1,7,8,9	ŚNADANIE: Chleb z masłem, pasztet, papryka, herbata owocowa z miodem i cytryną, kawa inka, ^{1,3,4,7,9} <i>Żł. Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi^{1,3,7}</i> ŚNIADANIE II (żłobek): kisiel OBIAD: Zupa kalafiorowa z ziemniakami, buchty z sosem owocowym, kompot owocowy ^{1,3,7,9} PODWIECZOREK : jabłko	<i>dod;owoc</i>
WTOREK 19.11.2024 Występujące Alergany: 1,7,8,9	ŚNADANIE: Chleb z masłem, „szwedzki stół”, mozzarella, ser wędzony, ser żółty, pomidor koktajlowy, szczypiorek, papryka, sałata lodowa, rzodkiewka, szynka swojska, kielbasa krakowska, polędwica drobiowa, herbata z miodem i cytryną, kawa zbożowa ^{1,3,4,7,9} <i>Żł. Zupa mleczna z kaszką manną^{1,3,7}</i> ŚNIADANIE II (żłobek): mus owocowy OBIAD: Zupa kapuśniak z ziemniakami, kotlety francuskie z ziemniakami, sałata lodowa, kompot z owocowy ^{1,3,7,9} PODWIECZOREK : gruszka	
ŚRODA 20.11.2024 Występujące Alergany: 1,7,8,9	ŚNADANIE: Chleb z masłem, jajecznica, pomidor, herbata ziołowa z miodem i cytryną, ^{1,3,7,9} <i>Żł. Zupa mleczna z płatkami ryżowe^{1,3,7}</i> ŚNIADANIE II (żłobek);jogurt owocowy ^{1,3,7} OBIAD: Zupa grysikowa, gołąbki leniwe z ziemniakami w sosie pomidorowym , kompot z owocowy ^{1,3,4,7,9} PODWIECZOREK: pomarańcz	<i>dod;owoc</i>
CZWARTEK 21.11.2024 Występujące Alergany: 1,7,8,9	ŚNADANIE: Chleb z masłem, zupa mleczna z płatkami owsianymi ^{1,3,7,9} <i>Żł. Zupa mleczna z płatkami owsianymi^{1,3,7}</i> ŚNIADANIE II (żłobek);paluszki kukurydziane z herbatką <i>dod;owoc</i> OBIAD: Zupa ogórkowa z ziemniakami, kasza z gulaszem wieprzowym, buraczki czerwone, kompot z owoców ^{1,3,4,7,9} PODWIECZOREK: jabłko	
PIĄTEK 22.11.2024 Występujące Alergany: 1,4,7,9	ŚNADANIE: Chleb z masłem, pasta rybna, herbata owocowa z miodem i cytryną, kawa inka, ^{1,3,7,9} <i>Żł.mł;zupa mleczna z płatkami orkiszowymi^{1,3,7}</i> ŚNIADANIE II (żłobek);owoce OBIAD: Zupa jarzynowa, placki ziemniaczane z śmietaną, kompot z owocowy ^{1,3,4,7,9} PODWIECZOREK: gruszka	<i>dod; owoc</i>

	
WTOREK 12.11.2024 Występujące Alergany: 1,7,8,9	ŚNIADANIE: Chleb z masłem, kiełbasa krakowska, herbata owocowa z miodem i cytryną, kawa zbożowa ^{1,3,4,7,9} dod;owoc <i>Żł. Zupa mleczna z kaszką manną^{1,3,7}</i> ŚNIADANIE II (żłobek): jogurt owocowy OBIAD: Zupa fasolowa z ziemniakami, racuchy z jabłkiem, kompot owocowy ^{1,3,7,9} PODWIECZOREK: mus owocowy
ŚRODA 13.11.2024 Występujące Alergany: 1,7,8,9	ŚNIADANIE: Chleb z masłem, pasta z jajeczna, herbata ziołowa z miodem i cytryną, kawa inka ^{1,3,7,9} dod;owoc <i>Żł. Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi^{1,3,7}</i> ŚNIADANIE II (żłobek);biszkopty z herbatką OBIAD: Zupa ziemniaczana, kotlet mielony z ziemniakami, kapusta pekińska, kompot owocowy ^{1,3,4,7,9} PODWIECZOREK: banan
CZWARTEK 14.11.2024 Występujące Alergany: 1,7,8,9	ŚNIADANIE: Rogal z masłem i dżemem, mleko, herbata z miodem i cytryną, ^{1,3,7,9} dod;owoc <i>Żł. Zupa mleczna płatkami ryżowymi^{1,3,7}</i> ŚNIADANIE II (żłobek);mus owocowy OBIAD: Zupa jarzynowa z ziemniakami, indyk w sosie szpinakowym z makaronem kolorowym, kompot owocowy ^{1,3,4,7,9} PODWIECZOREK: jabłko
PIĄTEK 15.11.2024 Występujące Alergany 1,7,8,9	ŚNIADANIE: Chleb z masłem, twarożek z rzodkiewką , herbata owocowa z miodem i cytryn, kawa zbożowa ^{1,3,7,9} dod;owoc <i>Żł. Zupa mleczna z płatkami owsianymi^{1,3,7}</i> ŚNIADANIE II (żłobek);budyń OBIAD: Zupa barszcz czerwony z ziemniakami, ryba smażona z ziemniakami, kapusta zasmażana, kompot z owoców ^{1,3,4,7,9} PODWIECZOREK: gruszka

JADŁOSPIS 04.11-.08.11.2024r

PONIEDZIAŁEK 04.11.2024 Występujące Alergany: 1,7,8,9	<u>ŚNIADANIE</u> Chleb z masłem, polędwica drobiowa, herbata owocowa z miodem i cytryną, kawa zbożowa. <i>Żł. Zupa mleczna z kaszka kukurydzianą^{1,3,7}</i> <u>ŚNIADANIE II</u>(żłobek): budyń <u>OBIAD</u>: Zupa kalafiorowa z ziemniakami, naleśniki z serem i dżemem, kompot owocowy^{1,3,7,9} <u>PODWIECZOREK</u> : banan <i>dod;owoc</i>
WTOREK 05.11.2024 Występujące Alergany: 1,7,8,9	<u>ŚNIADANIE</u>: Chleb z masłem, pomidor, ser mozzarella, herbata z miodem i cytryną, kawa inka.^{1,3,4,7,9} <i>Żł. Zupa mleczna z płatkami owsianymi^{1,3,7}</i> <u>ŚNIADANIE II</u>(żłobek): mus owocowy <u>OBIAD</u>: Zupa pomidorowa ryżem, kotlet schabowy z ziemniakami, mizeria, kompot owocowy^{1,3,7,9} <u>PODWIECZOREK</u> : gruszka <i>dod;owoc</i>
ŚRODA 06.11.2024 Występujące Alergany: 1,7,8,9	<u>ŚNIADANIE</u>: Chleb z masłem, pasta z mielonki, herbata ziołowa z miodem i cytryną, kawa zbożowa^{1,3,7,9} <i>Żł. Zupa mleczna z kaszką manną^{1,3,7}</i> <u>ŚNIADANIE II</u> (żłobek); jogurt owocowy <u>OBIAD</u>: Zupa koperkowa z ziemniakami, spaghetti z sosem mięsnym, kompot owocowy^{1,3,4,7,9} <u>PODWIECZOREK</u>: paluszki kukurydziane <i>dod;owoc</i>
CZWARTEK 07.11.2024 Występujące Alergany: 1,7,8,9	<u>ŚNIADANIE</u>: Chleb maślany z masłem, zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, herbata z miodem i cytryną,^{1,3,7,9} <i>Żł. Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi^{1,3,7}</i> <u>ŚNIADANIE II</u> (żłobek);biszkopt z herbatką <u>OBIAD</u>: Zupa rosół z makaronem, potrawka drobiowa z ryżem, ogórek korniszony, kompot owocowy^{1,3,4,7,9} <u>PODWIECZOREK</u>: pomarańcz <i>dod;owoc</i>
PIĄTEK 08.11.2024 Występujące Alergany 1,7,8,9	<u>ŚNIADANIE</u>: Chleb z masłem, pasta rybna, ,herbata z miodem i cytryn, kawa inka^{1,3,7,9} <i>Żł. Zupa mleczna z płatkami ryżowymi^{1,3,7}</i> <u>ŚNIADANIE II</u> (żłobek);kisiel <u>OBIAD</u>: Zupa z lanym ciastem, kopytka z marchewką, brzoskwinia i ananasem, kompot z owoców^{1,3,4,7,9} <u>PODWIECZOREK</u>: pomarańcz <i>dod;owoc</i>